

LIBRIS

We know
books

Building Your Money Machine

Text © 2024 by Mel H. Abraham

Originally published in 2024 by Hay House Inc. USA.

Copyright © 2024 Editura For You

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You.

Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Ana-Maria Darcu

Design copertă: Răzvan Mera

Tehnoredactare: Stelian Bigan

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

ABRAHAM, MEL

Mașina ta de bani : cum să-ți pui banii să lucreze pentru tine

mai mult decât ai lucrat tu pentru ei / Mel Abraham;

pref. de Natalie Ellis; trad. din lb. engleză de Iuliana Leonti. -

București: For You, 2025

Conține bibliografie

ISBN 978-606-639-787-2

I. Ellis, Natalie (pref.)

II. Leonti, Iuliana (trad.)

159.9

Mel Abraham, CPA

Mașina ta de bani

**Cum să-ți pui banii să lucreze
pentru tine mai mult decât
ai lucrat tu pentru ei**

Prefață de NATALIE ELLIS,
fondatoare și CEO la BossBabe

Traducere din limba engleză
de IULIANA LEONTI

Editura



For You

Cuprins

Cuvinte de apreciere pentru cartea <i>Mașina ta de bani</i>	5
Consiliere profesională și limitări.....	13
Prefață.....	15
Introducere.....	19

Partea I – ÎNȚELEGE CĂLĂTORIA

Capitolul 1/ Călătoria eliberării financiare	33
Capitolul 2/ Depășește scuzele și descătușează crearea abundenței	47
Capitolul 3/ Cucerește-ți temerile financiare.....	68
Capitolul 4/ Abundența nu înseamnă opulență – este mult mai mult!	80

Partea a II-a – DEFINEȘTE CĂLĂTORIA

Capitolul 5/ Dobândește controlul financiar cu claritate	89
Capitolul 6/ Definește-ți mai întâi viitorul	95
Capitolul 7/ Evaluează-ți situația financiară prezentă	118
Capitolul 8/ Matricea Abundenței Fluxului de Numerar	133
Capitolul 9/ Călătoria spre independența financiară.....	140
Capitolul 10/ Personalități și obiceiuri în funcție de relația cu banii.....	149

Capitolul 11/ Deblochează-ți potențialul de câștiguri	165
Capitolul 12/ Scara Prioritizării Îmbogățirii	176
Capitolul 13/ Cele 5 Venituri: o călătorie către revendicarea timpului.....	199
Capitolul 14/ Dezvoltă-ți Mașina de Bani	208
Capitolul 15/ Economii <i>versus</i> jocuri de noroc <i>versus</i> tranzacționare <i>versus</i> investiții	213
Capitolul 16/ Riscul (a putea <i>versus</i> a trebui).....	231
Capitolul 17/ Protejează-ți Mașina de Bani	239
Capitolul 18/ Stăpânește arta de a-ți proteja averea	251

Partea a IV-a – TRĂIEȘTE CĂLĂTORIA DIN PLIN

Capitolul 19/ Construiește-ți Mașina de Bani	265
Capitolul 20/ Dezvoltă abilitățile înaintea activelor	275
Capitolul 21/ Factorul moștenire.....	282
Concluzie.....	297
Anexa A/ Comportamente de succes financiar	301
Anexa B/ Limbajul banilor în termeni simpli	305
Anexa C/ 10 idei de conversații despre bani pentru cupluri....	317
Anexa D/ 10 idei de conversații despre bani cu copiii	319
Anexa E/ Asigurări de afaceri de luat în considerare.....	321
Mulțumiri	327
Despre autor.....	331

Introducere

M-am așezat pe pervazul ferestrei, privind-l cum spunea „Efectiv nu ne permitem“. A fost prima dată când l-am văzut plângând. Era omul pe care îl consideram un turn al puterii pentru mine, când aveam 5 ani. El era cel care repara, rezolva problemele și avea grijă de atât de mulți; dar în această zi stătea în lacrimi, o privea pe mama și spunea: „Încerc să vă ofer ție și familiei tot ce vă doriți. Muncesc din greu și fac tot ce cred că este necesar. Dar simt că vă dezamăgesc. Acesta este ultimul lucru pe care aș vrea să-l fac vreodată: să îi dezamăgesc pe cei pe care îi iubesc cel mai mult.“

Nu sunt sigur că la 5 ani aveam vreo idee despre ce se întâmplă, dar știam că este vorba despre bani. Se pare că tatăl meu era strivit de povara așteptărilor sale și de dorința de a fi mai mult în ochii celor pe care îi iubea nespus.

Mă întreb cât de des simțim acest tip de greutate din cauza situației noastre financiare. Într-un studiu recent, Asociația Americană de Psihologie a constatat că 66% dintre oameni afirmă că situația financiară constituie unul dei mari factori de stres.¹ Este o farsă care trebuie să înceteze.

¹ *Stress in America 2022: Concerned for the Future, Beset by Inflation*, Asociația Americană de Psihologie, octombrie 2022, <https://www.apa.org/news/press/releases/stress/2022/concerned-future-inflation>.

Tata era un om muncitor, liniștit, care a vrut întotdeauna să facă doar ceea ce este corect și să aibă grijă de oamenii pe care îi iubea. Avea unica ambiție să asigure traiul familiei sale și să ne ofere o viață mai bună decât cea pe care a avut-o el în copilărie. A fost crescut în Irak în timpul unei perioade de îndelungi persecuții, riscându-și viața pentru a-și proteja familia și pe alții înainte de a fugi în cele din urmă în SUA ca să meargă la școală și să-și refacă viața. A trăit întotdeauna după mottoul „Este lucrul corect de făcut“. Îți imaginezi așadar că ideea de a-i dezamăgi pe cei dragi l-ar fi lovit puternic... Și așa a fost.

Mi-am început călătoria antreprenorială la 11 ani cu spectacole de magie la aniversarea copiilor. Odată ce am văzut că pot să câștig bani făcând ceea ce îmi place și, în același timp, să îi influențez pe oameni, am devenit dependent de asta. Să derulăm înainte cu câteva decenii. Tocmai mă implicasem într-o nouă călătorie antreprenorială după 11 ani în care am fost expert contabil autorizat. Partenerii mei mă lăsaseră cu datorii de 300 000 de dolari, fără bani, fără afacere și fără clienți. În acel an, fiul meu, Jeremy, a venit să locuiască la mine, iar eu am devenit tată singur cu normă întreagă. Ca o coincidență, Jeremy avea 5 ani la acea vreme, iar eu aveam 34 de ani – aproape aceeași vârstă pe care o avea tatăl meu în timpul acelei amintiri fatidice când l-am văzut plângând pentru prima dată.

Am fost îngrozit. Cum să am grijă de acest copil? A fi tată este o responsabilitate uriașă și mă simțeam nepregătit, dar știam că vreau să mă asigur că voi face tot ce trebuie pentru Jeremy, că va fi îngrijit și că se va simți în siguranță. Nu voiam să îl dezamăgesc.

Alimentat de teamă și de dorința de a-i oferi tot ce eram în stare, am făcut ceea ce fac majoritatea părinților și antreprenorilor iubitori: m-am implicat, am lăsat capul jos și am lucrat neobosit. Alergam încontinuu ca să dau ce am mai bun, crezând că fiecare investiție de timp și energie avea să ne ofere tot ceea ce vom avea nevoie sau ne dorim vreodată în această viață. În curând, am găsit clienți și am început să-mi construiesc afacerea, iar treptat a urmat succesul. Pe măsură ce banii au început să curgă, am crezut că mă descurcam bine, atât pentru mine, cât și pentru Jeremy. Mi-am spus: „Uite! Am făcut-o! Am reușit!“ În sfârșit, totul devenise realitate. Așa că am continuat să alerg.

Într-o zi, Jeremy s-a întors de la școală și s-a grăbit să mă vadă, ca un copil emoționat în dimineața aniversării lui:

– Tati, tati! Azi am făcut la școală un desen cu tine!

M-am oprit din lucru, am îngenucheat și i-am luat desenul din mână, curios de creația lui. Ceea ce am văzut m-a uluit...

Tatăl meu



Jeremy Abraham

...o figură albastră lipită de 2 ecrane de calculator, cu un telefon la fiecare ureche și un altul care suna pe birou. Era ca și cum Jeremy îmi ținea o oglindă și spunea: „Acesta ești tu. Așa te văd eu și așa ești tu.“

Desenul lui Jeremy a fost un semnal de alarmă. Făcusem ceea ce mulți dintre noi sunt obișnuiți să facă: lucram non-stop întrucât o consideram singura modalitate de a îndeplini așteptările vieții. Eram atât de obsedat de bani și de asigurarea traiului familiei mele, încât pierdusem din vedere ceea ce contează cu adevărat: să fiu prezent și să petrec timp de calitate cu cei dragi mie. Mi-ar fi fost ușor să justific faptul că lucram atât de mult. Puteam să mă dezic de desenul fiului meu despre mine și să-i explic: „Dar, puiule, le fac pentru noi. Trebuie să fiu la telefon, la calculator, să fac toate aceste lucruri ca să avem un acoperiș deasupra capului, să mergem la Disneyland, să putem să facem lucrurile pe care le dorim.“

Dar adevărul este că, oricât de mult am încercat să-l fac să înțeleagă de ce avem nevoie de profituri, el nu pe acestea le voia, ci prezența mea. În mintea *lui*, nu eram eu și el ca să ne distrăm, să mergem la Disneyland, să ne jucăm împreună cu mingea. Eram doar eu, muncind. Indiferent cum încercam să întorc lucrurile, îl dezamăgeam pe Jeremy și am simțit atunci ceea ce simțise tatăl meu cu zeci de ani în urmă.

Toți cei din jur mi-au spus că trebuie să-mi găsesc echilibrul între viața profesională și cea personală. Dar „echilibru“ insinuează că trebuie să gestionezi două forțe opuse, compensându-le ca să ajungi la o echilibrare, ca în tragerea de frânghie. Asta nu funcționează! Nu există un echilibru între viața profesională și cea personală. Nu ai cum să trăiești într-o grămadă de muncă timp de 8–10 ore, apoi să vii acasă și să sari

într-o grămadă de viață sau de hobbyuri. Viața nu este menită să fie compartimentată sau dezarticulată în acest fel. A face lucrurile astfel duce doar la conflicte, divergențe și stres.

Vezi tu, mi-am dat seama că de fapt nu de echilibrul între viața profesională și cea personală avem nevoie, ci de *armonia între ele*.

Armonia este rezultatul intenției în privința modului în care îți trăiești viața. Prea des ne trezim trăind o viață care nu este concepută de noi înșine, ci de așteptările societății, părinților, rețelelor sociale sau carierei.

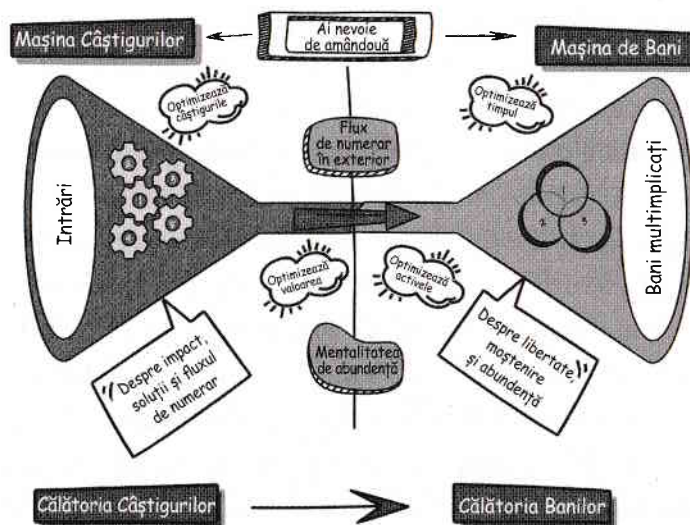
Desenul lui Jeremy a fost catalizatorul care m-a determinat să găsesc un mod diferit de a face afaceri, de a-mi trăi viața și de a câștiga bani – un mod în care să dau dovadă de intenție, să fiu în armonie și să-i slujesc celui mai mare dar pe care l-am primit la acea vreme: să fiu tată. A fost începutul unei călătorii transformatoare, una care mi-a permis să obțin pacea prin restructurarea afacerii ca să mă alinez cu valorile mele și să construiesc bogăția care să se armonizeze cu toate domeniile vieții mele – și să-i ajut și pe alții să o obțină.

Să recunoaștem: mulți dintre noi au o poveste sau o narațiune legată de bani care le modelează credințele despre câștigarea, economisirea și cheltuirea lor. Deoarece majoritatea au crescut într-un mediu în care nu s-a vorbit niciodată despre bani (și nu au fost învățați niciodată cum să se gândească la ei), tot ceea ce știu despre bani a fost deprins prin observarea celor din jur, prin mass-media și, acum, prin rețelele sociale. Am fost lăsați să ne dezvoltăm singuri propria înțelegere și semnificație în privința poveștilor pe care ni le spunem despre bani, bogăție și libertatea financiară. Și mie mi s-a întâmplat astfel și a fost necesar să iau o serie de decizii

proaste în privința banilor (despre care vei auzi mai multe mai târziu în carte) înainte de a mă hotărî în final să caut adevărul despre bani, despre poveștile mele legate de ei și despre cum să preiau din nou controlul asupra destinului meu financiar.

Iată ceea ce știu: tatăl meu credea că nu câștigă destui bani și că îi dezamăgește pe cei dragi. Apoi, desenul lui Jeremy m-a făcut să înțeleg că, deși făceam bani, tot dezamăgeam pe cineva drag, întrucât nu banii erau ceea ce conta cu adevărat pentru el. Cu adevărat, aceste două evenimente sunt cele care au pus în mișcare călătoria mea financiară pentru a învăța cum să construiesc o mașină de bani care să îmi multiplieze veniturile și să le permită banilor mei să lucreze mai mult pentru mine decât am făcut-o eu vreodată pentru ei, astfel încât să am control deplin asupra momentelor din viața mea pe care le petrec cu cei dragi, să fac lucrurile dorite și să susțin cauzele îndrăgite.

Atunci mi-am dat seama că timpul este cea mai importantă monedă de schimb, nu dolarii, și că pentru a ne spori adevărata bogăție trebuie să întreprindem două călătorii paralele. Prima este Călătoria Câștigurilor, în care accentul este plasat pe optimizarea valorii noastre și a fluxului de numerar provenit din ea. Această călătorie oferă o soluție, are un impact și generează fluxuri de numerar. A doua (și cel mai des uitată) este Călătoria Banilor, în cadrul căreia ne optimizăm activele și timpul. Această călătorie este cea în care ne găsim libertatea, moștenirea și alegerea. Vom examina ambele călătorii aici, dar vom aprofunda Călătoria Banilor, aceasta fiind cea ratată de majoritatea oamenilor.



În această carte se vorbește mult despre bani, dar este mult mai mult decât atât. Este vorba despre modul în care ne prezentăm și ne trăim viața. Există un decalaj între cât de buni suntem și cât de buni suntem capabili să fim. Decalajul există în numeroase aspecte ale vieții noastre, inclusiv în finanțele personale. Îmbunătățirea situației financiare poate să necesite sacrificii, schimbări sau muncă suplimentară, dar nu uita că nimeni nu se naște expert în finanțe. Călătoria financiară constă în luarea unor decizii care se aliniază cu obiectivele și dorințele tale. Nu este vorba despre privațiuni, ci despre intenționalitate. În capitolele următoare vei învăța lecții simple, din lumea reală, ca să faci alegeri mai inteligente în privința banilor, să investești cu înțelepciune și să-ți protejezi viitorul financiar.

De-a lungul a mai bine de 3 decenii (da, sunt atât de bătrân!), am dezvoltat și am perfecționat un proces care a dus la crearea unei Mașini de Bani, la eliberarea mea financiară și am ajutat nenumărate alte persoane să obțină același lucru.

Sunt încântat să împărtășesc acest proces cu tine, deoarece știu că îți va transforma viața într-un timp remarcabil de scurt. Voi prezenta greșelile mele în privința banilor, astfel încât să înveți din ele – și, crede-mă, au fost câteva greșeli mari. La naiba, am pierdut mai mulți bani decât vor câștiga unii întreaga viață și totuși sunt încă aici. Sunt norocos că am făcut destule lucruri bune ca să am succes, dar și mai important este că am făcut destule lucruri greșite ca să am ce preda.

Vei beneficia de pe urma numeroaselor mele ocoluri de-a lungul drumului, fără să fi nevoit să plătești prețul. Principiile pe care le voi împărtăși mi-au permis să-mi revin în doar 18 luni după ce am pierdut o treime din tot ceea ce dețineam (multe milioane) într-o schemă Ponzi. Sunt aceleași principii care ne-au susținut financiar pe mine și familia mea când am fost diagnosticat cu cancer. Ideea este că această carte te instruește să ai grijă de destinul tău financiar și să te pui în situația de a nu-ți face griji dacă vei fi bine din acest punct de vedere. Ea te echipează, te educă și îți oferă puterea de a-ți crea viața pe care ți-o dorești, în felul tău și în condițiile tale.

Principiile pe care le voi împărtăși sunt aceleași pe care le-au pus în aplicare acești oameni: fiul meu și soția lui, care au reușit să dețină 3 case și să aibă o avere netă de mai multe milioane de dolari înainte de a împlini 30 de ani, clienta mea Bobbie, care a scăpat de datorii de sute de mii de dolari în 90 de zile, și clienta mea Megan, care lucrează doar 4 ore pe zi, 4 zile pe săptămână, cu planuri de a se opri din muncă peste 6 ani, la alegerea ei. Toți au avut medii, circumstanțe și viziuni diferite, dar sunt pe drumul cel bun pentru viața pe care și-o doresc folosind principiile Mașinii de Bani.

Vreau să îți împărtășesc acest sistem astfel încât și tu să găsești libertatea și să-ți revendici timpul prin construirea unei Mașini de Bani care funcționează. Urmând strategiile și tehnicile prezentate în această carte, vei învăța cum să crezi o Mașină de Bani care generează venituri fără eforturile tale active și îți permite să te bucuri de libertate financiară. Mașina îți va oferi liniștea sufletească apărută odată cu înțelegerea faptului că ești cu adevărat liber.

Această carte este în parte o filosofie a banilor, în parte o mentalitate axată pe câștig, în parte strategie și în parte acțiune tactică. Eu nu cred în venitul pasiv (vom vorbi mai în profunzime despre motivul pentru care venitul pasiv nu este soluția) și, în același timp, nu cred că poți să construiești bogăția și libertatea pe care ți le dorești fără să le urmărești în mod activ.

Asta înseamnă să faci lucruri! Să faci lucruri pe care nu le-ai mai făcut până acum – deoarece, să recunoaștem, dacă le-ai fi făcut, ai fi fost deja bogat. Dar nu-i nimic, întrucât ești aici și ai această carte. Vei găsi secțiuni în care te rog să reflectezi și să scrii despre visurile și dorințele tale întrucât, dacă averea ta nu te duce direct la ele, atunci de ce să o construiești? Tocmai de aceea începem prin a clarifica intens care sunt acestea, întrucât vreau să-ți trăiești visul ca pe o realitate, nu doar ca pe un vis cu ochii deschiși de care nu ai parte niciodată.

Acum, cartea de față conține multă reflecție și, în aceeași măsură, scoaterea la iveală a realității tale actuale. Ideea nu este să o judeci, ci să o înțelegi și să faci un salt înainte pornind de la ea.

În următoarele 4 părți vei avea ocazia să îți trasezi călătoria financiară către libertate și abundență. Voi începe Partea I cu